

MÉDIAGRAPHIE

Ressources utiles à l'enseignement et à l'apprentissage du français
propre au domaine professionnel de

LA CUISINE ET DE LA RESTAURATION

Cette médiagraphie a pour objectif de faciliter la recherche de ressources en ligne utiles à l'enseignement et l'apprentissage du français dans une visée professionnelle. Elle propose une sélection de sites internet, principalement québécois et canadiens, dont les contenus peuvent être pertinents pour les élèves du cours *Cuisine et restauration*. La plupart de ces ressources sont accessibles gratuitement. Celles qui nécessitent un abonnement payant sont proposées à titre indicatif seulement.

Le Ministère n'exerce aucun contrôle sur le contenu et les documents présents sur les sites externes et se dégage de toute responsabilité relativement à ceux-ci. Lorsqu'une personne clique sur un hyperlien, elle est assujettie aux conditions d'utilisation, à la licence d'utilisation et à la politique de confidentialité du site qu'elle consulte.

Les ressources sont classées par rubriques :

Outils linguistiques.....	2
Ressources éducatives	2
Médias et produits culturels	3
▪ Balado	3
▪ Bande dessinée	3
▪ Documentaire	3
▪ Films.....	4
▪ Magazine	4
▪ Roman.....	4
▪ Télévision et médias associés	4
▪ Théâtre	5
▪ Médias divers	5
Métiers et professions	5
▪ Description des tâches.....	5
▪ Recherche d'emploi	6
▪ Institutions publiques d'enseignement en restauration	6
Autres sources d'information	7
▪ Santé et sécurité	7
▪ Associations	8
▪ Écologie, anti-gaspillage	8
▪ Événements et produits du Québec	8
▪ Organismes de charité	8

OUTILS LINGUISTIQUES

[Dictionnaire Cuisine](#)

Dictionnaire en ligne spécialisé sur le vocabulaire de la cuisine.

[Rédaction administrative et commerciale](#)

Modèles de communications écrites provenant du guide linguistique *Le français au bureau*, hébergés sur le site de l'Office québécois de la langue française (OQLF) et sont téléchargeable gratuitement.

- [Courriel](#)
- [Curriculum vitæ](#)
- [Bon de commande](#)
- [Menus de restaurant](#)

[Office québécois de la langue française \(OQLF\)](#)

- [Vitrine linguistique](#)
Outil de recherche permettant d'accéder aux contenus du *Grand dictionnaire terminologique* et de la *Banque de dépannage linguistique*.
- [Jeux linguistiques](#)
- [Lexiques et vocabulaires](#)
Section comportant des lexiques et vocabulaires liés à l'alimentation.

[Portail linguistique du Canada](#)

Portail visant l'amélioration de la connaissance du français qui donne accès à des exercices, jeux, blogue, liens et à des outils de rédaction.

- [Outils d'aide à la rédaction](#)
 - ↳ [Le Rouleau des prépositions](#)
Outil permettant de trouver les bonnes prépositions à employer avec certains verbes, adverbess et adjectifs.
 - ↳ [Dictionnaire des cooccurrences](#)
Outils permettant de trouver des adjectifs et des verbes s'employant avec certains noms communs.

[Usito](#)

Dictionnaire en ligne développé par l'Université de Sherbrooke.

[Cahier d'exercices d'acquisition de vocabulaire](#)

Cahier comprenant 24 leçons qui contiennent divers types d'exercices pour aider à apprendre les mots d'usage courant dans le milieu de travail canadien.

RESSOURCES ÉDUCATIVES

[Dialogue FR](#)

Application proposant des exercices réparties en cinq grandes thématiques en lien avec des réalités commerciales québécoises, dont la cuisine et la restauration.

[Le français facile avec RFI](#)

Plateforme proposant des balados et des exercices sur le thème de la cuisine.

[Le point du FLE | Cuisine et gastronomie](#)

Répertoire de fiches pédagogiques sur les thèmes de la cuisine et de la gastronomie.

[Le point du FLE | Tourisme et restauration](#)

Répertoire de fiches pédagogiques sur les thèmes du tourisme et de la restauration.

[MAURIL](#)

Plateforme et application proposant des exercices à partir de contenu de Radio-Canada sur le thème de la cuisine.

[TV5 Monde | Cuisine](#)

Plateforme proposant des fiches pédagogiques sur le thème de la restauration.

[Fiches pédagogiques en français professionnel | Tourisme Hôtellerie Restauration](#)

Banque de fiches clés en main pour soutenir l'enseignement du français propre aux domaines du tourisme, de l'hôtellerie et de la restauration, produites par *Le français des affaires* de la Chambre de commerce et d'industrie Paris Ile-de-France.

[MÉTA-phare | Programme de formation : étapes de préparation à l'emploi](#)

Programme de formation développé par le Centre FORA qui guide les apprenants dans les étapes de préparation à l'emploi et qui propose des activités pratiques en littératie et numératie.

- [Activités pratiques : Vocabulaire du chercheur d'emploi](#)

MÉDIAS ET PRODUITS CULTURELS

BALADO

[Dans l'eau chaude - saison 1 \(2021\)](#) 

[Dans l'eau chaude - saison 2 \(2022\)](#) 

BANDE DESSINÉE

[À boire et à manger](#), par Guillaume Long, tomes 1 et 2 (2012) 

[Bière dessinée – le guide BD des microbrasseries](#), par Nick Micho, tomes 1, 2 et 3 (2020) 

[Le bestiaire des fruits](#), par Zviane (2014) 

[Le Tour de Gaule d'Astérix – Astérix – tome 5](#), par René Goscinny et Albert Uderzo (1965) 

- [Astérix, la BD audio](#), disque 2, Audiolib (2019)

[L'incroyable histoire de la cuisine : de la préhistoire à nos jours](#), par Benoist Simmat et Stéphane Douay (2021) 

DOCUMENTAIRE

[La Fabrique culturelle](#) 

Répertoire de documentaires culturels disponible sur application ou sur video.telequebec.tv

- [Le sel des îles \(2024\)](#)
- [Les huîtres d'Anticosti \(2015\)](#)
- [Saveurs : à la rencontre des cuisines autochtones \(2022\)](#)

[Office national du film du Canada](#)

- [Anikiwinik \(Les trappeurs\) – Wapikoni mobile \(2009\)](#)
- [Sept films sur la bouffe](#)
 - ↳ [Le secret d'un moine \(2009\)](#)
 - ↳ [Manger \(1961\)](#)

FILMS

[Au revoir le bonheur](#)¹, réalisateur : Ken Scott, Montréal, Les Films Opale, 2022, DVD, 106 min 

[Comme un chef](#), réalisateur : Daniel Cohen, Neuilly-sur-Seine, Gaumont, 2012, DVD, 85 min 

[Le plongeur](#), réalisateur : Francis Leclerc, Québec, SPHÈRE Films, 2023, 127 min 

[Les saveurs du palais](#), réalisateur : Christian Vincent, Mongrel Media, 2012, DVD, 95 min 

MAGAZINE

[HRImag](#) 

Site Internet offrant des informations professionnelles sur l'industrie de l'hôtellerie, la restauration et des institutions.

[Magazine Caribou](#) 

Magazine consacré à la culture culinaire québécoise.

ROMAN

[La foodie](#), de Dominique De Loppinot, 2023

[Le plongeur](#), de Stéphane Larue (2016)

TÉLÉVISION ET MÉDIAS ASSOCIÉS

[Canal Savoir](#) 

- [Puissance au menu](#)
Émission mettant en vedette des aliments produits au Québec qui se distinguent notamment par leurs propriétés nutritionnelles.

[Groupe TVA](#) 

- [Zeste](#)
Plateforme associée à la chaîne gastronomique québécoise privée Zeste, qui héberge des recettes et des capsules vidéo.
- [Recettes du Québec](#)
Site regroupant recettes, chroniques, dossiers et outils.

1. Film retenu pour la séquence présentant une compétition culinaire.

[Radio-Canada](#)  ²

- [Mordu](#)
Plateforme regroupant toute l'offre culinaire de Radio-Canada : recettes, tutoriels, bancs d'essai, etc.

[Télé-Québec](#) 

- [Cuisinez](#)
Plateforme regroupant toute l'offre culinaire de Télé-Québec : recettes, émissions, astuces, etc.

THÉÂTRE

[L'envers](#), par Blanche Gionet-Lavigne (2022) 

MÉDIAS DIVERS

[Cinq fourchettes](#) 

Blogue présentant des vidéos, des recettes, des menus, des thématiques et des chroniques.

[Ricardo](#) 

Site du chef cuisinier Ricardo Larrivée présentant des recettes, des chroniques et des vidéos.

[La Presse – Gourmand](#) 

Section gourmande du média numérique *La Presse* présentant des critiques de restaurants, des chroniques, des articles sur l'alimentation et des recettes.

[Les pieds dans le plat](#) 

Site présentant des actualités liées à la restauration française, des chroniques, des articles sur la cuisine française et sur les cuisines venues d'ailleurs ainsi que des conseils destinés aux professionnelles et professionnels de la restauration.

MÉTIERS ET PROFESSIONS

DESCRIPTION DES TÂCHES

[Classification nationale des professions \(CNP\)](#) 

Portail permettant de décrire les professions, leurs tâches principales, les conditions d'accès et d'autres renseignements utiles.

- [CPN 62200 – Chef](#)
- [CPN 63200 – Cuisinier/cuisinière](#)
- [CPN 60030 – Directeurs/directrices de la restauration et des services alimentaires](#)
- [CPN 64300 – Maitres d'hôtel et hôtes/hôtesse](#)
- [CPN 65201 – Serveurs/serveuses au comptoir, aides de cuisine et personnel de soutien assimilé](#)
- [CPN 65200 – Serveurs / serveuses d'aliments et de boissons](#)
- [CPN 62020 – Superviseurs/superviseuses des services alimentaires](#)

2. Le personnel enseignant souhaitant projeter une capsule vidéo en classe devrait passer par [Curio](#). Cette directive ne s'applique pas aux vidéos déjà incluses dans le matériel pédagogique du cours et pour lesquelles le Ministère détient les droits d'utilisation.

[Métiers et professions](#)

Informations sur les métiers et professions, les secteurs d'activités et les formations au Québec.

- [Explorer des métiers et des professions](#)
Informations présentées par profession en fonction de la classification nationale des professions (CNP), incluant des données statistiques, les diplômes requis et les perspectives d'emplois.
- [Explorer des secteurs d'activité | Hébergement et restauration \(SCIAN 72\)](#)
Perspectives d'emploi par secteur d'activité, statistiques et associations qui les représentent.

[Qualifications Québec](#)

Portail permettant de trouver des ressources pour faire reconnaître ses compétences au Québec.

- [CPN 62200 – Chef](#)
- [CPN 63200 – Cuisinier/cuisinière](#)
- [CPN 60030 – Directeurs/directrices de la restauration et des services alimentaires](#)
- [CPN 64300 – Maitres d'hôtel et hôtes/hôtesse](#)
- [CPN 65201 – Serveurs/serveuses au comptoir, aides de cuisine et personnel de soutien assimilé](#)
- [CPN 65200 – Serveurs / serveuses d'aliments et de boissons](#)
- [CPN 62020 – Superviseurs/superviseuses des services alimentaires](#)

RECHERCHE D'EMPLOI

[Hotelleriejobs](#)

Site de recherche d'emploi spécialisé dans le domaine de l'hôtellerie et de la restauration.

[Place aux jeunes en région](#)

Site de recherche d'emploi en région destiné aux jeunes de 18-35 ans.

[Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi \(PRIIME\)](#)

Programme gouvernemental visant à soutenir les immigrants et minorités visibles dans leur recherche d'emploi.

[Restojobs](#)

Site de recherche d'emploi spécialisé dans le domaine de la restauration.

[TourismExpress](#)

Site de recherche d'emploi et d'actualité de l'industrie touristique

[Academos](#)

Site offrant aux jeunes québécois de 14 à 30 ans un lieu, sur internet, où ils peuvent développer une relation privilégiée avec des travailleuses et travailleurs des secteurs d'emploi qui les intéressent.

- [Chaîne YouTube](#)

INSTITUTIONS PUBLIQUES D'ENSEIGNEMENT EN RESTAURATION

[École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal](#)

Centre de formation professionnelle du Centre de services scolaire de Montréal.

[École hôtelière de la Capitale](#)

Centre de formation professionnelle du Centre de services scolaire de la Capitale.

[École hôtelière de Lanaudière](#)

Centre de formation professionnelle du Centre de services scolaire des Samares.

[École hôtelière des Laurentides](#)

Centre de formation professionnelle du Centre de services scolaire des Laurentides.

[École hôtelière et d'administration de Laval](#)

Centre de formation professionnelle du Centre de services scolaire de Laval.

[Fierbourg](#)

Centre de formation professionnelle du Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries.

[Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec \(ITHQ\)](#)

École spécialisée en tourisme, en hôtellerie et en restauration fondée par le gouvernement du Québec.

AUTRES SOURCES D'INFORMATION

SANTÉ ET SÉCURITÉ

[Allergies Alimentaires Canada](#)

Site Internet offrant des renseignements, des ressources et des services en lien avec les allergies.

[Allergies Québec](#)

Site Internet offrant des programmes d'informations, de sensibilisation et de soutien en lien avec les allergies.

[Aliments du Québec](#)

Organisme sans but lucratif dont la mission est de promouvoir les produits alimentaires québécois.

[Association des restaurateurs du Québec – Fiches de procédures](#)

[Educalcool](#)

Organisme sans but lucratif dont la mission est d'éduquer et d'informer sur la consommation d'alcool, et d'inciter à la modération.

[CNESST](#)

Sites Internet offrant des renseignements sur les normes du travail, l'équité salariale et la santé et sécurité du travail.

- [Chaine YouTube](#)

[MAPAQ](#)

Site du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation.

[Santé Canada – Aliments et nutrition](#)

Ministère fédéral ayant pour mandat le maintien et l'amélioration de la santé des Canadiens et Canadiennes.

- [Guide alimentaire canadien](#)

ASSOCIATIONS

[Association Restauration Québec](#)

Site Internet d'informations, formations et services variés pour les restaurants du Québec qui sont membres de l'association.

- [Chaine YouTube de l'ARQ](#)

[La Table Ronde](#)

Collectif formé de restauratrices et restaurateurs du Québec visant l'essor de la gastronomie québécoise.

[Association des restaurateurs de rue du Québec](#)

Collectif formé pour promouvoir la cuisine de rue.

ÉCOLOGIE, ANTI-GASPILLAGE

[RECYC-QUÉBEC](#)

Société d'état qui offre des ressources afin de promouvoir la réduction, le réemploi, la récupération et le recyclage dans une perspective d'économie circulaire.

[Association québécoise zéro déchet](#)

Organisme à but non lucratif dont l'objectif est de sensibiliser au mouvement zéro déchet.

[Sauve ta bouffe](#)

Fiches sur la conservation des aliments et autres outils pratiques visant à réduire le gaspillage alimentaire.

ÉVÉNEMENTS ET PRODUITS DU QUÉBEC

[Bonjour Québec](#)

Site présentant de nombreux restaurants, cabanes à sucre, vignobles, microbrasseries, marchés, agrotourisme, autocueillette, produits locaux et produits de la mer au Québec.

- [Évènements gourmands](#)

[SAQ](#)

La Société des alcools du Québec propose une section dédiée aux produits québécois, en présentant les manières de faire, les tendances et autres reportages sur les alcools et les producteurs de la province.

[Expo Manger Santé](#)

Exposition visant à faire connaître l'alimentation saine et l'agriculture biologique.

ORGANISMES DE CHARITÉ

[Les banques alimentaires du Québec](#)

Organisme à but non lucratif qui récupère des denrées alimentaires et les redistribue aux personnes dans le besoin dans l'ensemble de la province.

[La Tablee des Chefs](#)

Organisme à but non lucratif dont la mission est de nourrir les gens dans le besoin mais aussi de développer les connaissances culinaires des jeunes.