

TRANSCRIPTION

COMPRÉHENSION ORALE | Stade 1 | Niveau 4

Domaine	Consommation et services
Situation	Achat de biens de consommation durable
Intention	Comprendre les informations sur un appareil, un meuble ou un objet

SUPPORT	Vidéo : • <i>Votre ensemble de sommeil</i>
---------	---

Vous venez d'acheter un matelas et vous pensez que le tour est joué. Pas si vite! Pour créer un ensemble sommeil du tonnerre, il vous faut quelques éléments en plus.

Premièrement : Vous avez besoin de vous trouver un surmatelas pour protéger votre investissement. Le surmatelas va protéger votre matelas de la saleté, de l'humidité et des tâches.

Étape numéro 2 : Il faut choisir le bon oreiller. Il faut penser quel genre de dormeur est-ce que je suis ?

Est-ce que je dors sur le ventre, sur le dos ou sur le côté? Si vous dormez sur le dos, il faut choisir un oreiller assez mince. Si vous dormez sur le côté, choisissez un oreiller plus bouffant pour garder vos épaules au même niveau que votre tête. Si vous dormez sur le ventre, il se peut que vous ayez pas besoin d'oreiller du tout, ou il faut choisir un oreiller très mince pour ne pas étirer les muscles de votre cou.

Ces oreillers, on les trouve dans différents matériaux. Y'a [Il y a] les oreillers en duvet qu'on peut façonner comme on veut et qui sont très bouffants. Y'a [Il y a] les oreillers synthétiques qui sont lavables et hypoallergènes. Y'a [Il y a] aussi les oreillers en mousse viscoélastiques.

Étape numéro 3 de la création de votre ensemble sommeil : Il faut choisir les bons draps. Évidemment, il faut aussi prendre en note l'épaisseur de votre matelas parce que parfois les draps housses sont trop petits. Vous avez tout un assortiment de couleurs et de styles, mais aussi de tissus.

Étape 4 et étape finale de la création de votre ensemble sommeil : Il faut choisir un couvre lit. Vous avez des douillettes et des couettes. Ces dernières sont très populaires. Pourquoi ? Parce qu'elles permettent de faire le lit en un clin d'œil. En plus, elles vous gardent au chaud l'hiver et au frais l'été.

Alors voilà, les 4 étapes pour la création d'un ensemble sommeil par excellence.

Bonne nuit.